

# 我请求了帮助，现在我掌控着自己的人生。

不管别人怎么地告诉您，  
您都应当是安然无恙的。

- 您是被诱骗还是离家出走？
- 有人把您困在工作中吗？
- 您的工作与您所得到的承诺不一样吗？
- 您做的所有工作都得到报酬吗？
- 您是被迫还是不得已用性交换金钱，或是与您不想要的人发生性关系？您害怕离开吗？
- 您的身份证或其他文件是否由他人持有？

这些都是人口贩运或其他类型虐待的迹象。现在就咨询您的医生或护士，或要求与社会工作者交谈。您可以了解更多关于您的选择——包括住房、教育、法律咨询和找工作等长期需求。



© 2020 CommonSpirit Health. 版权所有，侵权必究。



全国反人口贩运热线  
☎ 1-888-373-7888  
[HumanTraffickingHotline.org](http://HumanTraffickingHotline.org)